

## \* ある日の診療室 No.5 \*

4月より新人スタッフが4名正式に入社しました。20年以上勤務のベテランスタッフ3名、新人若手スタッフ4名、その中間(中ベテラン)の2名のスタッフが和気藹藹(わきあいあい)と働いてくれています。20年以上通院して下さっている患者様も多く、新人の対応が至らないのではないかと当初は心配しておりました。

しかし、心配ご無用、ヤングパワー全開です。4名の共通点「素直さ」という美点が魅了しているようです。

なかなか歯磨きを丁寧に下さらなかった患者様が、ブラッシング指導に耳を傾け、歯間ブラシまで使用されるようになったり、痛くなってからしか来院されない方が継続して通院されるようになったりと、「心と体の健康を守る歯科医院・気

軽に通える歯科医院」という当院の理念を実践すべく仕事をしてきています。

若手が活躍できるのもベテランと中ベテランの下支えがあってこそ、また、ベテランと中ベテランが下支え出来るのも、若手の新鮮な刺激があってこそです。

職場も社会も様々な人による協力のもと、中庸が一番良いようです。至らない点、改善した方が良い点等ございましたら、どうぞご指摘ください。



## 総合診療紹介 No.5

## マタニティ歯科①

妊婦さんの治療は、5ヶ月から8ヶ月の安定期であれば、可能です。担当の産科の先生と相談の上、進めさせていただきます。レントゲン写真はお腹の赤ちゃんへの影響が考えられる時期は過ぎていきます。当院はデジタルですので放射線量は通常の3分の1です。妊婦さんとお腹の赤ちゃんへ影響は心配ありません。

麻酔の必要な治療も可能です。投薬はどうしても必要な時だけです。

妊婦さんは、女性ホルモンの影響で歯肉が腫れたり、痛くなったりしがちです。また、つわりの影響で歯みがきも難しく歯肉炎や歯周病が進行してしまいます。歯周病が進行すると、

- 早産や低体重の赤ちゃんを出産する危険性が高くなります。
- 歯周病の治療をするだけでなく、お口の中を清潔にし、虫歯菌を少なくすることも大事です。なぜならば、赤ちゃんの口には、虫歯菌がないからです。母親や父親、祖父母などの赤ちゃんに接する人から移りますので、生まれる前から家族全員清潔にしておきましょう。
- 特に、奥歯が虫歯や歯周病では陣痛に耐えられません。早目に治療を済ませておきましょう。陣痛用のマウスガードが必要な方はお申し出下さい。
- 子供を生み、育てることは一生を通しての大仕事です。応援致します!

## ばねのないエステ義歯・バルプラスト

「薄いので違和感がない!」

「入れ歯を入れているのがわからないと言われた!」

「とにかく綺麗な入れ歯!」

という感想を頂いております。一度、ご相談下さい。

7万円~



# 質問 コーナー

毎日の診療でよく質問されることに当院の診療方針にもとづいてお答えします。質問があたりの方は、質問用紙にご記入の上、受付にお渡し下さい。

## Q. 歯ブラシや歯磨き粉はどれを使えばよいのでしょうか？

**A.** その方により違いますので、口腔ケアのプロである歯科衛生士の指導を受け、自分に最適の物を選択して頂くのがベストです。

虫歯と歯周病の予防は正しいブラッシングが基本です。「磨いた」ということは「清潔になった」というわけではありません。勉強や仕事と同じで成果が出なくては、磨いたことにはなりません。

超音波電動歯ブラシの方が手で磨くより汚れは、落ちます。しかし、歯ブラシだけでは40%しか汚れは落とせませんので、歯間ブラシ、1本磨き用歯ブラシ(プラウト)、フロスも必要です。歯間ブラシは、場所によりサイズが異なりますので、歯科衛生士にご相談下さい。

フロスは、ワックスが付いている方が入りやすいのです

が、自宅でフッ素ジェルを使用する時は、ワックスなしの方が良いでしょう。歯と歯の間のプラークを落とすだけでなく、歯肉溝にも入れて歯肉のおそうじもしましょう。

歯磨き粉は、虫歯予防にフッ素やキシリトールが含まれていますが、うがいは1回だけ、軽く泡を流すだけにして下さい。

歯周病予防には、急性炎症を抑え、歯周病のバクテリアの働きを弱めたり、バイオフィルムを壊しやすくするなどの成分が含まれています。市販の物は高価なものが多いようですが、歯周病を治療するものではありません。歯周病の診査・診断・治療を受けることを、まず第一にお勧めします。その上で、デンタルリンス、口臭予防用スプレーなども含め、上手に使用して下さい。

## スタッフ紹介

ベテラン  
スタッフ紹介！

### 有松 秀千院長

歯科医師歴30年  
穏やかですが、やる気満々！

### 有松 美紀子理事長

県歯科医師会地域保健部員  
新潟県の歯科保健事業のためにも尽力します。

### 関 悦子

歯科衛生士

患者様が安心して治療を受けられ、笑顔でお帰りにられるように頑張ります。ケアマネージャー資格有り。泣く子をなだめる名人。

### 渡辺 尚子

歯科技工士

30年間で製作した技工物は、7万本以上。縁の下の力持ちで頑張っています。花の手入れもしていますので見て下さい。

### 長谷 春子

歯科助手

超ベテランのスーパー助手。患者様とのコミュニケーションを大切に、いつも明るく元気でお迎えます。



新人スタッフ

### 中ベテランスタッフ！

### 小関 真紀

受付 歯科助手

笑顔で明るく大きな声で対応します。赤ちゃんのお世話も得意。

### 横井 友美

歯科衛生士

健康なお口を保てるようにお手伝いします。気軽にご相談下さい。介護ヘルパー2級資格有り。



ベテランスタッフ

香菜先生が幼稚園入園時に植えた梅の木に毎年実がなります。渡辺技工士、佐藤庭師さんたちの手入れのおかげです。



梅の実♪