

ある日の診療室 No.9

Sさんは70代後半の女性です。毎月リコールに来られ、今年で8年目になります。

初めは、歯ぐきの腫れや痛みのために来院されましたが、歯周病の治療により腫れや痛みが改善され、その後定期検診・リコールに入りました。

当初は、3か月ごとに来院され、歯周病や虫歯の検査を行い、異常がなければ超音波スケーラーによるお口の清掃、消毒を行いました。

3か月ごとでは、歯石がたまりますので、相談の上、毎月

リコールに切り替えて頂きました。

その成果でしょうか、歯は1本も失っていません。残存歯数は30歳前半の平均と同じです。

ご自分の歯で何でも好きな物を食べられ、人生を楽しまれておられます。有望な8020達成候補者です。



リコールハガキです

Sさんの8年前と現在の残存歯数・治療内容などの比較

	8年前	現在
歯数	27本	27本
家で行うこと	歯ブラシ、歯間ブラシ	歯ブラシ、歯間ブラシ、舌クリーナー、超音波電動歯ブラシ、抗菌ジェル
診療室で行うこと	●超音波スケーラーによる歯石やプラーク除去 ●器械による研磨	●超音波スケーラーによる歯石やプラーク除去 ●器械による研磨 ●フッ素塗布(歯の根っこのみ歯予防としみる歯の治療のため)
料金	約3000円(3割負担)	約400円(1割負担) フッ素塗布時 1050円追加

総合診療紹介 No.9

健診・リコール①

当院では、治療終了後にリコールはがきをお出ししております。理由は、痛くなってから来院されるよりも、定期的に健診を受けて頂いた方が早期発見・早期治療が行え、歯と歯肉を守ることができるからです。

はがきは、3か月、6カ月リコールの方にお出ししておりますが、毎月の方にはお出ししていません。

健診内容…むし歯、歯周病の検査 主訴の聞き取り

(歯肉から血が出る。顎が痛い。等々)

その後、必要な治療を行います。異常がなければPMTC(超音波スケーラー等の器械を使用して歯や歯肉をクリーニングします。)を行います。

- PMTCは歯科衛生士の仕事ですが、場合により歯科医師が行うこともあります。
- 1回の時間は30分位です。保険で行いますが、費用は初診の場合は約2000~3000円(3割負担)です。大人だけでなく子どもさんも毎月来院される方もたくさんおられます。
- 磨き残しを染め出し、正しい歯みがきの仕方を身につけて頂きます。その後、むし歯の進行止めやフッ素塗布を行います。
- 1回15~30分、保険で行いますが費用は小学生まで530円、中学生~は大人と同じです。フッ素塗布は1回1050円です。
- 小さいうちに、正しい歯磨きの仕方を身につけることはとても大切なことです。また、歯の生え換わりの時期は特に磨きにくいのでお勧めします。

ばねのないきれいな入れ歯 バルプラストとルストーン 7万円~

「つけている感じがなくて、ストレスになりませんね。」

「しゃべりやすくなりました。」

「楽器を吹いても 今まで通りに演奏できます。」

通常使用で破損された場合は、無料で作り直します。(1年間保証)

携帯サイトがオープンいたしました。 <http://8020-dent.net/m/> どうぞ右のアドレスよりご覧ください。



境目がない

入れ歯もエステの時代!

バルプラストの入れ歯

バルプラストを入れていますが、わかりますか?ばねがなく、全体的に薄いので入れ歯を入れていないように見えますね。



ルストーン

質問コーナー

毎日の診療でよく質問されることに当院の診療方針にもとづいてお答えします。質問があたりの方は、質問用紙にご記入の上、受付にお渡し下さい。

Q.定期健診を続けると、8020達成者つまり80歳でも自分の歯で好きな物は何でも食べられるようになりますか？何歳ごろから始めたらよいですか？

A. 8020達成者になる可能性は、高くなります。歯を失う2大原因は、むし歯と歯周病です。

むし歯も歯周病も痛くなったり腫れてからでは重症になることが多く、早期発見・早期管理・早期治療が原則ですが、なんといっても予防が一番です。定期健診により歯を失う危険性を低くすることができますのです。

☆むし歯のない方（予防して一生むし歯なしで過ごしましょう。）

☆むし歯や歯周病の治療が終了した方
（進行しないようにしましょう。）

☆むし歯になりやすい方（唾液検査などで調べることができます。）

☆初期虫歯のある方

（よく管理をしてむし歯への進行を防ぎましょう。）

☆妊婦さん

（唾液の性質が変わりむし歯や歯周病にかかりやすくなります。）

☆お子さん（赤ちゃんの時から来られている方もいます。）

☆義歯の方（ばねのかかる歯が汚れやすくなります。）

☆インプラントを入れている方

（清潔にして、噛み方を管理する必要があります。）

☆障害をお持ちの方

（発達障害、脳性まひなどで自宅での管理が困難な方）

等々 すべての方にお勧めです。

定期検診は、子ども時代から始めるのがベストです。

子ども時代から始められた方の特徴は

「歯医者さんは、楽しい!」と言われることです。

時間、費用、エネルギーの節約のために定期健診を是非、続けられて下さい。

→生えかわりの時期は、ハミガキがむずかし～!



その後の野口タマさん

きらめきNo.3でご紹介した野口タマさんは91才になられました、25本の歯は健在です。年上のご主人様も60代の息子さんご夫妻も入れ歯なしで食べておられます。努力の賜物ですがあやかりたいですね。



つぶやく理事長コーナー

妊婦さんの患者さんが、多くうれしいなあ。
細心の注意がいるけれど、吉兆！元気な赤ちゃんが生まれまあように。

よく噛むメニュー

とりもも肉の照り焼き、ゴボウとエリンギ添えです。



①ミリン 100cc 醤油

50ccを合わせて75ccまで煮詰めます。

②フライパンで軽く焼いたとりもも肉にこのタレをからめて煮ます。とり肉を取り出し、水50ccをタレに足して、ゴボウとエリンギを煮詰めます。

③皿に盛り、出来上がりです。

前歯で噛み切り、奥歯でよくすりつぶして召し上がって下さいね。

唾液検査のご案内

唾液の量、質、虫歯菌の多さなどを調べて虫歯になり易いか調べます。定期検査を続けていくと、虫歯菌が減少していくことも確認できます。詳細はスタッフへ。