

ある日の診療室 No.11

Aさんは昨年春に大学進学され、県外で生活されています。今回は、長期の休みを利用して定期検診で来院されました。食べ物や飲み物による着色や歯石が付いていますが、歯石はまだやわらかそうです。ちょうど良い時に来院され、私たちもホッとしました。

Aさんは、子どもの頃はむし歯もなくきれいなお口でしたが、2年前に久しぶりに来院された時は、むし歯や歯肉炎が進行していて、本当に驚きました。高校3年生の受験期に入り、生活習慣が乱れたのが原因でした。

夜食を食べたまま寝てしまう。

朝食抜き、歯みがきなしで登校。

お昼はパンと清涼飲料水。

夕食は早食いで済ませ、即勉強。

この繰り返しで、あっという間にお口の中が悪くなったのです。

正しい歯みがきや食生活が身につけていないと短期間でむし歯や歯肉炎に罹患してしまいます。

奥歯でよく噛めると脳の働きも良くなります。受験に勝利するには、まずはお口の健康からです。



患者様Yさんの畑で咲くバジルと野菊を頂きました。

総合診療紹介 No.11

往診①

在宅で介護が必要になられ来院できない方や介護施設に入所されておられる方に往診に伺っています。

「入れ歯が合わない。痛い。はずれる。こわれた。」

「銀歯が取れた。詰め物がかけた。歯が痛い」

「歯ぐきが腫れた。膿が出ている。」

「お口の中を定期的に清潔にしてほしい。」

などの理由でお電話を頂き、外来との時間を調整して訪問しています。

- 今までに、延べ2000人以上の患者様を往診致しました。治療だけでなく毎月定期的に口腔ケアを行うと発熱や肺炎・インフルエンザ等の病気の予防にもなります。
- 要介護者の診療に慣れている歯科衛生士と伺いますので安心してお受け下さい。介護保健、健康保健が使えます。
-

ばねのないきれいな入れ歯 バルプラストとルシトーン 7万円~

きれい、薄い、違和感なし。それなのに、丈夫。一度試してみてください。患者さまの満足度・100%!

通常使用で破損された場合は、無料で作り直します。(1年間保証)

携帯サイトがオープンいたしました。どうぞ右のアドレスよりご覧ください。<http://8020-dent.net/m/>



境目がない

入れ歯もエステの時代!

バルプラストの入れ歯

バルプラストを入れていますが、わかりますか?ばねがなく、全体的に薄いので入れ歯を入れていないように見えますね。



ルシトーン

質問 コーナー

毎日の診療でよく質問されることに当院の診療方針にもとづいてお答えします。

Q. よく噛むと歯並びが良くなるだけでなく頭も良くなる聞いたことがありますが本当ですか？

A. 本当です。小さいころから、何でもよく噛む習慣が身についていると、顎が発育して歯が並びスペースができます。小学校の低学年で、すでに永久歯の前歯がデコボコの歯並び(乱ぐい歯)になっている方は、小さいころから顎の前の部分を使って噛むことが少なく、発育が悪くなったのです。

母乳育ちの方は口の周りの筋肉が鍛えられています。母乳で飲んでいただけの方は弱い傾向があります。筋肉が弱いと噛む力も弱くなりがちで

す。逆に、前歯でかじったり、よく噛んでいたりすると発育はよく、前歯がきれいに並びます。奥歯の永久歯は、少し内側に傾いて生えてくるのですが、よく噛むことにより垂直になってきて顎も大きくなります。垂直に噛む力がかかると脳への刺激もよく伝わり、脳の活性がよくなります。計算テスト結果が良くなったり、認知症の予防にもなると言われています。

1日30回噛むことを目標に、まずは1日10回から始めてみませんか。

イオンの働きで汚れ(ステイン)を落とす歯磨き粉。歯を削らずに美しさを保ちます。ご希望の方は受付まで。



よく噛むメニュー

クラゲのサラダ

クラゲはむくみや高血圧、血行促進などに良いそうです。コリコリと歯ごたえもよく、キュウリ、トマト、シソの葉、オクラなどの夏野菜と薄焼き卵を添えてみました。



人口シリコンの裏打コンフォートの入れ歯



痛くなく、よく噛めます。噛む力もつき、顎の骨も再生します。詳細は、担当歯科医師にお尋ね下さい。

つばやく理事長コーナー



名前入りガムを作ってもらいました。

先日、ふるさと村で「ロッテのチューイング・ランド」というイベントで、噛む力を測定して、保健指導を行いました。噛んでいるようで、噛めていない。詳細は、HPのブログで。

「毎年好評のカレンダーは、11月からご希望の方にお渡しします。定期検診の方優先。」

成人歯科健診のお知らせ

胎内市から今年度、40歳から70歳まで、5歳刻みの方に、成人歯科健診のご案内が郵送されます。定期健診を受けられている方も、検診票をご持参下さい。また、新患で健診のみの方もおいで下さい。健診を受けられた方に歯ブラシを差し上げます。