

## ある日の診療室 No.1

朝晩冷えるようになったせいでしょうか、歯肉が腫れてこられる方が多いようです。

「先生、また腫れたて。何とかなんねろか。」「腫れたら抜く予定でしたね。うーん、奇跡は無理かな。」「そうだろうか」「膿を出して祈るしかないね。」  
こんなことにならないようにしたいですね。

爽りの秋です。健康なお口で美味しく食べたいですね。そのためには

☆疲れすぎない…健康のためでも歩き過ぎない。運動はほどほどに。

☆良質な睡眠…部屋は暗くし、寝る前にはお茶、コーヒー、リポDなど飲まない。いびきや歯ぎしりに注意  
←いびき、歯ぎしりの相談を受け付けています。

☆正しい歯みがき…ハブラシは1ヶ月に1本交換しましょう。毛がボサボサではきれいになりません。歯間ブラシ、フロスも使用しましょう。

### 総合診療紹介 No.1

#### 義歯治療①

当院は専門医院ではありませんが、一般歯科、言わば総合診療科とでもいうような診療体制です。必要に応じて大学病院、県立病院などの専門科にご紹介致します。

今回は、**義歯治療**です。

保健のプラスチックの義歯は、手軽に使用できますが、違和感が大きい、壊れやすいなどの欠点があります。チタンやゴールドなどの金属でできている金属床義歯(自費)は装着感が良く、丈夫です。裏打ちがきれいで柔らかいのは、人口シリコンを使用したコンフ

オート(自費)です。噛む力も増し、固いものも食べられるようになります。

- 一番人気は、バルブラスト(自費)です。エステ義歯、ばねなし義歯とも言われ、入れているようには見えな
- い、きれいな、おしゃれな義歯です。(写真)

- 自費の義歯ばかりと思われるかもしれませんが、保険治療ではできない素晴らしい特長があります。もちろん、保険の義歯が合う方はそれが最高の義歯治療になります。



### ホワイトニング キャンペーン

白い歯でステキな笑顔!  
自宅でも2週間、一日4時間  
お好きな時間にできます。



↑術前



↑術後

年内キャンペーン中  
**19,800円**

### スポーツマウスガード紹介

ラグビー、サッカー、ウエイトリフティング、空手、野球などのスポーツをされる方。

歯が折れた! 抜けた! 口の中が切れた! 脳震盪などのけがを軽減します。



小学生 **2,500円** 中高生 **5,000円**  
成人 **20,000円**(税別)

## 質問 コーナー

毎日の診療でよく質問されることに当院の診療方針にもとづいてお答えします。質問がおありの方は、質問用紙にご記入の上、受付にお渡し下さい。

### Q. 子供の歯並びが悪いのですが、矯正をした方がよいのでしょうか？

**A.** 一番多いのは、顎と歯の大きさのバランスに問題があり、歯がきれいに並んでいないケースです。

小学生は、発育盛り。上顎は高学年頃に発育が終わりますが、下顎は、女子は中学生まで、男子は高校生くらいまで発育します。歯を抜くと顎の発育は押さえられますから、抜いて歯を移動させる治療は、慎重にした方がよいでしょう。必要のない歯はありません。

まずは、お子さん自身の成長する力を利用して良い歯並びをめざしましょう。よくかむことは、顎の骨を発育させることは、よく知られていますが、悪い歯並びを作る生活習慣があることはご存知ですか。

☆指しゃぶり…出っ歯や開口（上と下の前歯がかみ合わない）

☆口呼吸（口で呼吸し、いつもポカンと開いている）…出っ歯になりやすく姿勢も悪くなりがち。

口から直にばい菌が入ります。

☆頬杖…顎の形がいびつになり、歯がきれいに

並ばない。顔がゆがむことも。

☆舌や唇をいつもかんでいる、吸っている…上下の歯がかみ合わなくなる

☆片側だけでかむ…顎の発育が左右バランス悪くなり、きれいに並ばない。顔がゆがむ

☆早食い、やわらかい物しか食べない…顎の発育が悪くなりきれいに並ばない。

これらの悪い生活習慣を見直しましょう。必要ならば顎の発育を促す装置を入れたり、簡単な矯正を行うこともあります。

しかし、反対咬合（受け口）は、上顎の発育を妨げますので、早めの治療が必要です。遺伝的要素が強い場合は、おとなになってから手術をした方がよいこともあります。

矯正治療は、治療期間も長く、痛みが出たり、運動を制限されたり、装置の見た目の問題など様々なハードルがあります。もし治療をするならご家族でよく話し合ってからがよいでしょう。

当院では、軽井沢のハーブと沖縄の海洋深層水でできた(株)ユーストリーのスパカル

化粧品を取り扱っております。肌にやさしく、ハーブの香りが癒してくれます。アンチエイジングを目指す方だけでなく、お子様やお年寄りのお肌にも安心です。

スパカル ハーブエッセンス(50ml 4,200円)これ1本で、化粧水・乳液・パック・

## 化粧品スパカル コーナー

美容液がOK! 当院では、デンタル・小顔・若返りエステ施術時に使用しています。

この他に…クレンジングハーブローション、フェイス&ボディソープ、ハーブクリームラグジュアリー、ハーブウォータースプレー、ベースメイク&UVタラソ、シャンプーラグジュアリー、ヘアスパカルエッセンスがごございます。

